

华东师范大学附属小学一年级课表

2024学年第一学期一年级（1）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	语文	语文	科学	语文	语文
9:20-9:55	数学	语文	数学	体育与健康	数学
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	英语	科学	语文	道德与法治	造型·美术
10:55-11:30	语文	英语	体育与健康	语文	造型·美术
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	道德与法治	体育与健康	唱游·音乐	唱游·音乐	班团队活动
14:00-14:35	体育与健康	综合实践活动	校本课程	劳动	体育与健康
14:40-15:30	大课间活动、升旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					

2024学年第一学期一年级（2）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	语文	数学	语文	语文	英语
9:20-9:55	造型·美术	语文	体育与健康	语文	体育与健康
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	造型·美术	体育与健康	语文	体育与健康	综合实践活动
10:55-11:30	数学	语文	科学	数学	语文
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	体育与健康	英语	劳动	道德与法治	班团队活动
14:00-14:35	唱游·音乐	科学	道德与法治	校本课程	唱游·音乐
14:40-15:30	大课间活动、升旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					

2024学年第一学期一年级（3）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	语文	语文	数学	语文	科学
9:20-9:55	语文	唱游·音乐	英语	数学	语文
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	体育与健康	数学	语文	语文	校本课程
10:55-11:30	英语	语文	体育与健康	体育与健康	综合实践活动
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	造型·美术	科学	道德与法治	道德与法治	班团队活动
14:00-14:35	造型·美术	体育与健康	劳动	唱游·音乐	体育与健康
14:40-15:30	大课间活动、降旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					

2024学年第一学期一年级（4）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	语文	数学	数学	语文	语文
9:20-9:55	语文	体育与健康	语文	英语	语文
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	综合实践活动	英语	体育与健康	语文	体育与健康
10:55-11:30	体育与健康	语文	校本课程	数学	科学
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	道德与法治	造型·美术	劳动	体育与健康	班团队活动
14:00-14:35	科学	造型·美术	唱游·音乐	道德与法治	唱游·音乐
14:40-15:30	大课间活动、降旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					

2024学年第一学期一年级（5）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	英语	英语	语文	数学	语文
9:20-9:55	语文	语文	体育与健康	语文	数学
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	数学	体育与健康	造型·美术	体育与健康	语文
10:55-11:30	语文	语文	造型·美术	科学	唱游·音乐
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	劳动	道德与法治	综合实践活动	校本课程	班团队活动
14:00-14:35	体育与健康	唱游·音乐	科学	道德与法治	体育与健康
14:40-15:30	大课间活动、降旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					

2024学年第一学期一年级（6）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	语文	数学	体育与健康	造型·美术	英语
9:20-9:55	体育与健康	体育与健康	语文	造型·美术	体育与健康
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	英语	语文	数学	语文	语文
10:55-11:30	唱游·音乐	语文	语文	体育与健康	数学
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	科学	综合实践活动	劳动	唱游·音乐	班团队活动
14:00-14:35	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治	科学
14:40-15:30	大课间活动、降旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					

2024学年第一学期一年级（7）班周课表

节次 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗、广播操				
8:35-9:10	唱游·音乐	语文	语文	语文	语文
9:20-9:55	语文	英语	英语	体育与健康	唱游·音乐
9:55-10:00	眼保健操				
10:10-10:45	数学	数学	语文	造型·美术	科学
10:55-11:30	语文	语文	体育与健康	造型·美术	体育与健康
11:30-12:00	午餐				
12:00-12:50	午间休息				
12:55-13:10	午会				
13:10-13:45	体育与健康	劳动	道德与法治	综合实践活动	班团队活动
14:00-14:35	科学	体育与健康	校本课程	道德与法治	数学
14:40-15:30	大课间活动、降旗仪式				
15:30-16:30	课后服务1				
16:30-17:30	课后服务2				
备注：本学期秋游初定于10月14日—18日的某一天（第7周）					